



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KARIŞIK SEBZE GARNİTÜRÜ

1 orta boy kereviz
1 avuç bürüksel lahanası
1 orta boy patates
2-3 pazı yaprağı
1 orta boy havuç
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye 2 su bardağı su koyup tuz atarak kaynatınız. Sebzeleri pişme durumuna göre önce kereviz ve havucu, 10 dakika sonra patates ve lahanayı, sebzelerin pişmesine yakın pazı yapraklarını ilave ederek pişiriniz. Yemek zamanı sıcak olarak servis tabağına boşaltınız. Kabuklarını soyup dilimleyerek et yemeklerinin yanında tamamlayıcı olarak ikram ediniz.

Not: Arzuya göre üzerine limonlu sos gezdirilir. Mevsimine göre içine konan sebzeler değişebilir.