



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARIŞIK SALÇALI OMLET

- 3 adet yumurta
- 1 tatlı kaşığı biber salçası
- 1 tatlı kaşığı domates salçası
- 1 tatlı kaşığı ketçap
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Tavaya 3 çeşit salça konur, zeytinyağı ilave edilir ve kokusu çıkanana kadar kavrulur. Yumurtalar başka bir çanağa kırılır, tuz eklenir ve iyice çalkalanır. Kavrulan salçalara eklenir. Şöyle bir karıştırılır. İstenilen yumuşaklıkta pişirilir.

---