



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK SALATA

Göbek marul (1 adet)
Zeytinyağı (4 çorba kaşığı)
Limon (1adet)
Yumurta (2 adet-katı)
Domates (4 adet)
Salatalık (4 adet)
Kibrit havuç (100 gr)
Rende kırmızilahana (100 gr)
Tane mısır (1 çorba kaşığı)
Siyah zeytin (10 adet)

Marul yapraklarına ayrılarak iyice yıkanır.

Havuçlar, domatesler salatalıklar temizlenir.

Yumurta katı pişirilip kabukları soyulur.

Marul yaprakları ayrılarak dizilir. Salatalıklar, domatesler ve yumurta dilimlenir.

Havuçlar, çubuklar (kibrit) şeklinde kesilir. Hazırlanan malzeme marul yapraklarının üzerine yerleştirilir. Rende kırmızı lahana mısır taneleri ve zeytinler en üste yerleştirilerek süslenir.

Zeytinyağı, tuz ve limon karıştırılarak salatanın yanında sos olarak servis edilir.