



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SALATA

200 gram brokoli
200 gram karnabahar
1 soğan
2 havuç
2 patates
2 adet kabak
10 adet bürüksel lahanası
1 çorba kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tuz
1 çay bardağı zeytinyağı
Dereotu

Karnabaharları ve brokolileri çiçek gibi açıp, limonlu suda yıkayıp tencereye dizin. Üzerine yıkanmış ve irice doğranmış soğanı, kabağı, patatesi, havucu gelişigüzel yerleştirin. Şekerini, tuzunu serpin. Üzerine zeytinyağını gezdirip buharda pişirin. Pişince üzerine soğuk su serpin, renkleri diri kalsın. Servis tabağına alıp üzerine az zeytinyağı ve limon suyu gezdirip servis yapın. İstenirse haşlanmış mısır ve dereotlarıyla süslenip ikram edilebilir.