



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SALATA

- 1 adet kırmızı soğan
- 1 adet marul
- 1 demet maydanoz
- 100 gram beyaz peynir
- 1 adet limon
- 5 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 adet turp
- 2 adet havuç
- 2 çorba kaşığı sirke

Tüm yeşillikleri bol suda yıkayın. Salata yaparken lezzetli olabilmesi için en önemli kural yeşilliklerin kuru olmasıdır. Bunun için suyunun iyice süzülmesi önemlidir. Havuçları uzun dilimler halinde kesin. Soğanları halka halka doğrayın, beyaz peynirleri küp doğrayın. Bir kâsenin içinde de yeşillikleri karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve limon suyu gezdirip servis tabağına alın. Beyaz peyniri, zeytinleri, halka şeklinde soğanı üzerine yerleştirip servis tabağını hazırlayın. Son olarak sirke de ekleyip bekletmeden servis yapın.