



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŐIK SALATA

1 bardak bulgur
1,5 bardak su
2 kaŐık margarin
4 kaŐık yoĐurt
1 rendelenmiŐ salatalık
1 rendelenmiŐ havuç
1 avuç mısır
4 sosis
3-4 kornişon turŐu
1 diŐ sarımsak
Üzeri için 1'er çay kaŐıĐı zerdeçal, nane, kırmızı biber

Bulguru bir bardak buçuk bardak su, tuz ve yağı ile biraz diri kalacak Őekilde piŐirin. Sosisi ve kornişon turŐuyu küçük küçük doğrayın. Ayrı bir kaptaki bütün malzemeyi karıŐtırın. Bulgura ekleyerek harmanlayın. KarıŐımı servis tabağına yerleŐtirin. Üzerini nane, zerdeçal ve kırmızı biber ile süsleyerek servise sunun.