



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KARIŞIK SALATA

- 1 paket Akdeniz yeşilliği
- 1 demet kuzukulağı
- 1 limon
- 5 çorba kaşığı balzamik sirke
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- 10 çeri domates
- 1 kırmızı dolmalık biber
- 50 gram kaşar peyniri

Yeşilliği ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Bu tip salatalar yaparken yaprakların kuru olması üzerine gezdirdiğiniz sosun akmasını sağlar, dolayısıyla lezzeti artar. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Taze ya da eski kaşar peynirini rendeleyin, kırmızı dolmalık biberi çok ince doğrayın. İsterseniz közlenmiş biber de kullanabilirsiniz. Derin bir kaptaki domateslerle birlikte harmanlayın. Yeşilliğin üzerine bu karışımı dökün ve servis tabaklarına aktarın. Üzerini süsleyin, hemen yiyin.