



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MALZEMELERİ:

3-4 dal brokoli
1 adet havuç
1 adet kırmızı turp
1 adet salatalık
1-2 yaprak kırmızı lahana

Sosu için:

1/2 limonun suyu
1/2 çay bardağı zeytinyağı

YAPILIŞI: Ön hazırlık olarak sebzeleri iyice yıkayalım. Brokolileri çiçeklerine ayıralım. Havucu rendeleyelim. Kırmızı turpu ve salatalığı yuvarlak dilimleyelim. Kırmızı lahanayı ince ince doğrayalım. Bütün bu sebzeleri servis tabağına alıp dizelim. Sosu için, limonun suyunu zeytinyağını ve tuzu iyice çırpalım. Hazırladığımız bu sosu salatanın üzerine gezdirelim. Servis yapalım.
