



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SALATA

1 adet havuç
7 yaprak marul
Çeyrek kırmızı lahana
1 adet domates
2 adet salatalık
1 adet limon
6 çorba kaşığı zeytinyağı
4 çorba kaşığı haşlanmış mısır

Havucu rendeleyin, marul ve lahana yapraklarını ince bir şekilde kıyın. Domatesi ve salatalığı da dilimleyin. Tüm bunları bir servis tabağı içinde yerleştirin. Üzerine limon duyu ve zeytinyağını ekleyip servis tabağına alın ve mısırlarla süsleyip servis yapın.