



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SALATA

1 adet büyük boy havuç
4-5 yaprak kırmızı lahana
4-5 yaprak beyaz lahana
300 gram brokoli
1 adet domates
1'er tatlı kaşığı zeytinyağı, limon suyu ve balzamik sirke
Tuz, kekik

Derin bir salata kasesine havucu rendeleyin. Kırmızı ve beyaz lahana yapraklarını yıkadıktan sonra süzüp, incecik kıyın. Brokoliyi çiçeklerine ayırın ve yıkayıp, süzün. Diğer sebzelerle birlikte havuca ekleyin. Küp doğranmış domatesi de kattıktan sonra tuz ve kekiğini ayarlayıp, bütün malzemeyi karıştırın. Bir kasede zeytinyağı, limon suyu ve balzamik sirkeyi karıştırıp, salatanın üzerine gezdirin. Tatların birbirine geçmesi için buzdolabında yarım saat bekletin.