



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KARIŐIK SALATA

### MALZEMELER

2 adet katı yumurta

1 marul

4 domates

100 gr çedar peyniri

200 gr haşlanmış dil yada tavuk eti

tere

zeytinyağı

limon

hardal

### HAZIRLANIŐI

Marul yapraklarını bir salata tabağının kenarlarına dizin. Yumurtaları ikiye bölün ve domatesleri dilimleyin.

Peyniri ve eti ince ince kesip marul yapraklarının üzerine yerleştirin. Aralarına yumurta ve domateslerden koyun tere ile süsleyin. Zeytinyağı, tuz, hardal ve limon karışımı sosla beraber yan yana servis yapın.

---