



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SALATA

<https://yemek.name>

5-6 dal reyhan
5-6 dal fesleğen
5-6 dal dereotu
5-6 yaprak roka
5-6 yaprak ıspanak
6-7 yaprak marul
10-12 dal semizotu
10-12 dal maydanoz
2 adet domates
2 adet salatalık
1 adet dolmalık kırmızı biber
50 gram çeçil peyniri
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı sumak
1 yemek kaşığı nar ekşisi
Zeytinyağı

Zeytinyağı, limon suyu, tuz, sumak, nar ekşisi bir kavanoza konulup tuz eriyene kadar çalkalanır. Dolmalık biber közlenip kabuğu soyulup, ince ince doğranır. Çeçil peyniri liflerine ayrılır. Bütün otlar iyice yıkanıp, ufak parçalara bölünür. Domates ve salatalık dilimlenir. Bütün malzemeler karıştırılıp servis edilir.

