



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK OTLU YOĞURTLU SALATA

- 1 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı rendelenmiş limon kabuğu
- 1/3 su bardağı taze otlar (nane, maydanoz ve frenk soğanı)
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Önce yoğurt ve zeytinyağını çırpın. Sebzeleri doğrayın ve limonun kabuğunu rendeleyerek yoğurtlu karışıma ekleyin, sarımsak ve tuz ilave edin. servise hazır.

