



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARIŞIK MEYVE SUYU

2 küçük şeftali  
2 adet armut  
4 adet mürdüm eriği  
Bir avuç üzüm  
Bir avuç kıvılcık  
5 adet çilek  
Meyvelerin üzerini geçecek kadar su  
Şeker

Tüm meyveleri küçük küçük doğrayıp bir tencereye alın. Suyunu ekleyip iyice kaynatın. Meyveler dağılmaya başladıktan sonra süzgeç yardımı ile püre haline getirebilirsiniz. Meyve püresini tenceredeki su ile karıştırıp tekrar kaynamaya bırakın. Şekerini ekleyip bir süre daha kaynattıktan sonra soğutup afiyetle içebilirsiniz.

