



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK MEYVE SUYU

Evde meyve suyu yapımı denince aklınıza gelen ilk meyve portakal olabilir. Tam bir C vitamini deposu olan portakal suyunu içmek keyifli olsa da bununla sınırlı kalmak zorunda değilsiniz. Elmadan havuca, nardan yaban mersinine kadar pek çok meyveyi bir araya getirerek lezzetli içecekler hazırlamanız mümkün.

