



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK MEYVE SUYU

4 adet elma
3 adet portakal
1 kase kuru kayısı
1 kase kuru erik
3 dilim kuru ya da taze ananas
1 su bardağı toz şeker
2 litre su

Derin bir tencerede su ve şekeri karıştırarak hazırlayın. Ayıklanmış ve doğranmış elmaları, kuru meyveleri tencereye alarak kaynamaya bırakın. Yumuşayan meyveleri ezerek iyice suya karışmalarını sağlayın. Posalı bir su elde ettiğinizde meyve suyunu başka bir tencereye tülbent yardımıyla süzün ve sıkığınız portakalların suyunu ilave edin. Bu şekilde de bir süre kaynattıktan sonra önce dışarıda daha sonra buzdolabında soğumaya bırakın ve servis yapın.