



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŐIK MEYVE SUYU

3-4 nar
1 portakal
1 greyfurt
1 limon

Narı katı meyve sıkacağında sıkın. Süzgeçten geçirip bir kaba alın. Üzerine taze sıkılmış portakal, greyfurt ve limon suyu ilave edip, servis yapın.

