



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK MEYVE SUYU

2 adet şeftali
4-5 adet mürdüm eriği
2 adet armut
1 avuç kıvılcık
1 avuç üzüm
5 adet çilek
Üzerine çıkacak kadar su
Şeker

Meyveleri irice doğrayıp bir tencereye alın. Üzerine çıkacak kadar su ekleyin ve kaynamaya bırakın. İyice kaynayıp meyveler dağılmaya başladığında ocaktan alın ve süzgeçten geçirin. Süzgeçten geçirdikten sonra tekrar tencereye alın ve ocağa koyun. Şeker ekleyin ve biraz daha kaynatın. Soğumaya bırakın. Soğuduktan sonra servis edin.

