



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK MEYVE SUYU

3-4 nar
1 portakal
1 greyfurt
1 limon

Narı katı meyve sıkacağına sıkın. Süzgeçten geçirip bir kaba alın. Üzerine taze sıkılmış portakal, greyfurt ve limon suyu ilave edip, servis yapın.

