



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARIŞIK MEYVE KOMPOSTOSU

100 gr. çilek  
8-10 kayısı  
1 orta boy muz  
1 orta boy portakal  
1 orta boy şeftali  
100 gr. karadut  
1 su bardağı şeker  
6 su bardağı su

Kabuklu meyveleri soyup dilimleyelim. Çileği, karadutu, kayısıları yıkayalım. Kayısıları yarıdan kesip çekirdeklerini çıkaralım. Tencereye şekeri ve suyu ekleyip 5 dk. kaynatalım. Kayısı, şeftali ve portakal dilimlerini ekleyip 15 dk. kaynatalım. Son olarak çilekleri, karadulları ve muz dilimlerini ekleyip çok ağır ateşte 5 dk. daha kaynatalım ve ateşten alalım. Kompostoyu soğutarak servis yapalım.

[ML® Karışık Kış Kompostosu için tıklayın](#)



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 02.12.2024