



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARIŞIK MEYVE KOMPOSTOSU

100 gr. çilek
8-10 kayısı
1 orta boy muz
1 orta boy portakal
1 orta boy şeftali
100 gr. karadut
1 su bardağı şeker
5 su bardağı su

Kabuklu meyveleri soyup dilimleyelim. Çileği, karadutu, kayısıları yıkayalım. Kayısıları yarıdan kesip çekirdeklerini çıkaralım. Tencereye şekeri ve suyu ekleyip 5 dk. kaynatalım. Kayısı, şeftali ve portakal dilimlerini katıp 15 dk. kaynatalım. Son olarak çilekleri, karadutları, muz dilimlerini ekleyip çok ağır ateşte, 5 dk. daha kaynatalım ve ateşten alalım. Kompostoyu soğutarak servis yapalım.