



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŐIK MAYONEZLİ SALATA

2 adet kereviz
1 adet salatalık
2 adet havuç
6 yaprak beyaz lahanaya
6 diő sarımsak
Yarım demet dereotu
100 gram süzme yoğurt
100 gram mayonez
3 orba kaőığı sirke
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 limon

Öncelikle bir salatalığı soyacakla ince dilimlere kesin. Havucun bir tanesini de ince dilimleyip servis kasesine sıralayın. Salatayı yapmak için havuçları rendeleyin, kerevizleri rendeleyin. Lahanaları ince ince kıyıp hepsini sirke ve tuzla ovup isterseniz sudan geçirin. Yoğurt ve mayonezle karıştırıp servis tabağına alın. Üzerini bol kıyılmış dereotuyla süsleyip ikram edin.