



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARIŞIK MARUL SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

1 marul  
5 dal semizotu  
5 dal maydanoz  
1 kırmızı soğan  
6 kiraz domates  
1 avokado  
1 salçalık kırmızıbiber  
2 dal taze sarımsak  
Yarım limonun suyu  
2 yemek kaşığı nar ekşisi  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
Tuz

Büyük bir kaseenin içine, yıkanmış marul yapraklarını irice koparıp koyun. Semizotu ve maydanozları yaprak yaprak koparıp ilave edin. Kırmızı soğanı piyazlık doğrayın. Kiraz domatesleri ortadan ikiye kesin. Avokadoyu soyup çekirdeğini çıkarın ve elma dilimi şeklinde doğrayın. Kırmızıbiberi halka şeklinde doğrayın. Sarımsakları temizleyip ikişer santimlik parçalar şeklinde kesin. Doğradığınız tüm malzemeyi kaseye alıp harmanlayın. Limon suyu, nar ekşisi, zeytinyağı ve tuzu karıştırıp salatanın üzerine gezdirin. Servis yapın.

