



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK MANTAR SALATASI

Yarım kilo kadar mantar
200 gr bezelye
200 gr mısır
4 tane yeşil biber
2 tane kırmızı biber
1 tane havuç
Limon
Tuz
Zeytinyağı

Mantarların saplarını kesmeden bir kaç parçaya bölün. Yumuşayana kadar küçük bir tencerede pişirin. Havuçları ince ince çubuk şeklinde doğrayıp bir tencerede haşlayın. Daha sonra yeşil biberleri halka halka, kırmızı biberleri dört parçaya bölüp doğrayın. Son olarak bütün malzemeleri birleştirip zeytinyağını, tuzunu limonunu ekleyin.