



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK KURU FASÜLYE

- 1 ay bardađı kuru fasülye
- 1 ay bardağı maş fasülyesi
- 1 ay bardađı barbunya
- 1 ay bardađı meksika fasülyesi
- 300 gr kuşbaşı et
- 1 adet iri baş soğan
- 1 orba kaşığı salça
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Fasülyeler haşlanır, suyu süzölür. Soğan doğranır, tencereye atılır, tereyağı eklenir, orta ateşte pembeleşene kadar kavrulur. Sonra et katılır, 10 dakika sobra salça ve tuz ilave edilir. Fasülyeler konur. Bir kaç dakika çevirdikten sonra 1 su bardağı su eklenir. Kapak kapatılır, 15 dakika daha pişirilir.