



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK KURU DOLMASI (MALATYA)

1 bağ kutulmuş biber patlıcan salatalık
2 adet soğan
3 bardak pirinç
3 diş sarmısak
2 kaşık salça
150 gr margarin
0.5 çay bardağı sıvı yağ
1 kaşık erik eškisi
yarım demet maydonoz
1 çay kaşığı tuz karabiber kırmızı biber tuz

İlk önce kurularımızı haşlayalım diğerk tarafta soğanımızı küçük doğrayıp sana mutlu aile ve sıvı yağla kavuralım üstüne salça yı ekleyelim eskiyi pirinç tuz baharatları ekleyip enson sarmısak ve maydonozu ekleyip üstüne 1 bardak su koyup pişirelim haşlanan kuruları bu içle doldurup tenceremize dizelim en son üstüne sarmısak ezip su koyup pişirelim sıcak servis yapalım.