



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK KIZARTMA

- 1 adet kabak
- 4 adet yeşil biber
- 3 adet patates
- 1 adet patlıcan
- 3 adet domates
- 2 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı sıvıyağ
- 3 bardak sıvı yağ
- 2 adet havuç

Sebzelerimiz yıkayıp kabuklarını soyalım yuvarlak şekilde doğrayalım 2 kaşık sıvı yağda ayrı ayrı kızartalım tencerede 3 kaşık sıvı yağda rendelenmiş domatesi sarımsakla birlikte soteleyip kızartmanın üzerine dökelim
