



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARIŞIK KIZARTMA

2 adet patlıcan  
5 adet patates  
7 adet biber  
Sosu için:  
5-6 domates rendesi  
2 diş sarımsak  
1 adet kesme şeker  
1 çorba kaşığı sirke  
1 çorba kaşığı sıvıyağ  
2 su bardağı sıvıyağ (kızartmak için)

Sebzeler ayıklanır. Doğranır ve kızgın yağda kızartılır. Bu sırada sos hazırlanır. Bütün sos malzemeleri karıştırılır. Kaynatılır. Kıvama gelince ocaktan alınır. Kızartmanın üzerine dökülür. Servise sunulur.