



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARIŞIK KIZARTMA

2 tane patlıcan  
10-15 tane sivribiber  
2 tane patates  
Üzeri için:  
3 tane domates  
sarımsak  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 bardak sıvıyağ (kızartmak için)

Patlıcanları soyup tuzlu suda bekletip daha sonra iyice kurulayın, diğer malzemeleri de doğrayıp kızgın yağda kızartın, üzerine 1 kaşık zeytinyağında rendelenmiş domatesleri tuz ve sarımsakla beraber sos haline getirip üzerine dökün.