



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ SEBZE SALATASI

- 1 adet kereviz
- 1 adet beyaz lahanaya (küçük)
- 1 adet kırmızı lahanaya
- 1 adet domates
- 1 adet yeşil dolma biber
- 3 diş sarımsak (sos için)
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1/2 çay bardağı sirke (sos için)
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber

Kerevizi rendeleyin. Beyaz ve kırmızı lahanayı incecik kıyın. Biberi jülyen doğra. Domatesleri dilimle. Hazırladığınız malzemeleri salata kasesinde karıştırın. Sarımsaklar dövüp zeytinyağı, sirke, kırmızı toz biber ve tuzla karıştırın. Salatanın üzerine dökün.
