



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK KIŞ SALATASI

1 küçük beyaz lahana
1 salçalık kırmızı biber
1 havuç
Birkaç kereviz yaprağı
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limon suyu
Tuz

Lahanayı temizleyip ince şeritler halinde doğrayın. Salçalık kırmızı biberi temizleyip ince çubuklar şeklinde doğrayın. Havuçları rendeleyin. Kereviz yapraklarını kıyın.

Hazırladığınız sebzeleri derin bir salata kasesine alıp karıştırın.

Limon suyu, tuz ve zeytinyağını bir kasede karıştırıp salatanın üzerine gezdirek dökün. Harmanlayıp servis yapın.

Not: Çiğ lahananın diri tadını sevmiyorsanız lahanayı şeritler halinde doğrayıp üzerine tuz serpin ve 10 dakika bekletin. Bol suda yıkayıp elinizle sıkarak süziin.