



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KARIŞIK KANEPELER

- 4 dilim salam
- 4 dilim kaşar peynir
- 2 tane dilimlenmiş ekmek Krem peynir (isteğe bağlı)
- 4 tane kürdan Çekirdeksiz yeşil zeytin

Önce ekmeği, salamı, kaşarı, aynı boyutta küçük kareciklere kesiniz.

Krem peynir kullanırsanız ekmeğe sürünüz.

Sonra salamı ve kaşarı üst üste koyun en üste zeytini koyun ve kürdanı batırın ve afiyetle yiyin.

Not: Zeytin çekirdekli de olabilir kürdanı ise yana batırabilirsiniz.

