



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK FASULYE EZMESİ

400 gram kırmızı fasulye
425 gram barbunya
425 gram kuru fasulye
4-6 diş sarmısak
150 ml. tahin
2 adet limonun suyu
1 demet maydanoz
1 çay kaşığı kekik
Tuz
Taze çekilmiş karabiber

Fasulye çeşitlerini bir süzgece koyup soğuk suyla durulayın.

Sarmısak dişlerini soyup ezin.

Sarımsağı, fasulyeleri, tahini, limon suyunu, maydanoz ve kekiği bir mikserle koyup püre oluncaya kadar karıştırın. Tuz ve biberle tatlandırduğunuz malzemelerle 2-3 kaşık su ekleyerek krema gibi olmasını sağlayın. Bir kaba alın, servis yapabilir veya isterseniz dondurabilirsiniz.

