



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK CİPSLİ OMLET

Ruffles ve Doritos

3 adet yumurta

1 çorba kaşığı maydanoz (doğranmış)

Yeşil biber

Kiraz domates

1 çorba kaşığı margarin

Tuz

Karabiber

Ruffles ve Doritosları, elle veya bir havan yardımıyla kırın.

Yumurtalara, maydanoz, tuz ve karabiber ilave ederek çırpın.

Yağı tavaya koyup kızdırın. Çırtıttığınız yumurtayı tavaya döküp, üstüne kırılmış Ruffles ve Doritosları ilave edin.

Domates ve dilimlenmiş biberleri en üste sıralayın.

Tavanın kapağını kapatıp, hafif ateşte pişirin.