



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK CACIK

300 gr. yoğurt
2 adet kırmızı turp
1/2 demet maydanoz
1 adet havuç
1 adet salatalık

Bütün sebzeleri çok ince rende ile rendeleyin. Maydanoz ve isterseniz dereotunu ince ince kıyın. Bu karışımı yoğurdun içine karıştırın. Yoğurdun çok katı olması gereklidir. Karışımı yoğurda boşalttıktan sonra bunu buzdolabına veya serin bir yere koyun. Bir süre donduktan sonra küçük, kaselere koyarak servis yapın.

