



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARE GÖZLEME

1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
İçi için:
Beyaz peynir
Üzeri için sıvıyağ

Un su ve tuzdan basit bir hamur yapılır. 1 saat kadar dinlendirilir. 6 adet yumağa ayrılır. Her biri unlu zeminde tatlı tabağı kadar açılır. Yüzeyine ezilmiş peynir konur. Sağdan, soldan yukarıdan ve aşağıdan birbirinin üzerine bindirerek kapatılır. Yağsız sacda pişirilir. Sıcakken üzerine yağ sürülerek servise sunulur.
