



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARDELEN ÇORBASI

5 bardak su ilave edip, 4 çorba kaşığı tarhana ekleyinsu kaynayıncaya kadar topaklanmaması için sürekli karıştırın. Başka bir tavada bir miktar margarin ve bol sarımsak doğrayıp kavurun ve çorbaya döküntuzunu ilave ettikten sonra biraz daha kaynatıp servis yapın.
