



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARBONAT

Karbonat mutfaklarında, bazı sert ve pişmeleri güç fasulye, nohut v.s. yemeklerde ve az miktarda, hamur işlerinde kullanılır. Hazma da faydası vardır. Limonata ile karıştırılınca, isyan eder, kabırır, köpürür. Hiddeti geçince, ferahlık verir. Fennî tâbiri: "Bi-Carbonate de soude" dur.