



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARBONAT

Karbonat ikiye ayrılır.

1) Primer karbonatlar.

2) Sekonder karbonatlar.

Bikarbonatların en önemlisi, halk dilinde karbonat denilen sodyum bikarbonattır. Midedeki fazla asitliği gidererek sindirime yardım eder.