



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARAYİP USULÜ MUZ

İçindekiler

4 adet olgun muz

50 g (1 çorba kaşığı) tereyağı

25 g (2 çorba kaşığı) esmer şeker

1 portakalın suyu

Muzları soyun ve kalın kalın doğrayın. Tereyağını İntegral Tava'ya koyun ve eriyene kadar orta ateşte pişirin. Şekeri ilave edin ve tereyağına karışıp eriyene kadar ısıtmaya devam edin. Muz dilimlerini ekleyerek Tatlı sosla kaplanacak şekilde yavaş yavaş karıştırın. Karışım kaynamaya başlayınca portakal suyunu ekleyin. 30 saniye bekleyin. Ateşten alın.

---