



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARANFİLLİ KARAHİNDİBA ÇAYI

Yarım litre su
4-5 tane karanfil
2 çay kaşığı karahindiba

Bir tencereye suyu ilave ederek kaynatın.
Kaynamış olan suyu bir süre bekletin ve sonra 2 çay kaşığı karahindiba ilave edin.
Kabın ağzını kapatın ve ortalama beş dakika süre kadar demlenmeye bırakın.
Ardından çayı süzün, içerisine karanfil ekleyin. Çayınızı bir bardağa aktarıp tüketebilirsiniz.

