



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARANFİL ANA ÇORBASI

MALZEMESİ:

1/2 kg. un
1/2 kg. kıyma
1 soğan
katı yağ
tuz.

Küp küp küçük doğranmış soğanı yağda pembeleştirin ve üzerine unu ekleyip kavurun. Kavrulan malzemenin üzerine kıymayı da ekleyip kavurmaya devam edin. Üzerine yeterince su ve tuzunu kovup pişirin.