



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARAMELİZE SOĞAN

2 adet kuru soğan
4 yemek kaşığı zeytinyağı
2 tatlı kaşığı esmer şeker ya da toz şeker
2 yemek kaşığı balzamik sirke ya da elma sirkesi
Tuz
Karabiber

Soğanları piyazlık doğrayın.
Zeytinyağını tavada kızdırın.
Soğanları ekleyip 2-3 dakika kadar soteleyin.
Şeker, sirke, tuz ve karabiberi de ekleyin.
Soğanlar renk alana kadar, yüksek ısıda sotelemeyi sürdürün.

