



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARAMEL SOSLU MEYVE ŞİŞ

50 Gr Sana Hamurışı
200 gr esmer şeker
1 Tatlı Kaşığı vanilya
125 ml krema

Derin bir çelik sos tencereye şekeri, sana yağını ve vanilyayı koyun ve kısık ateşte eriyinceye kadar çırpma teli ile karıştırın. Sana yağ eriyince ocaktan alın ve hızlı karıştırarak kremayı dökün. Tüm kremayı yedirene kadar karıştırmaya devam edin. Meyveleri gerekiyorsa soyun ve küçük parçalara veya dilimlere kesin. Değişimli olarak çöp şişlere geçirin. Hazırladığınız karamel sosu bir kaseye alın ve meyve şişleri ile servis yapın.