



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KARAMEL BOWL

Bir tutam tarçın
2 adet donmuş muz
Üzeri İçin:
1 tatlı kaşığı fıstık ezmesi
Granola

İlk olarak tarife başlamadan 2 saat önce muzları buzluğa koyun ve donması için bekletin.
Ardından donan muzları ve tarçını mutfak robotuna alarak iyice karıştırın.
Karışım koyu bir kıvama geldiğinde, geniş bir kase içine alın.
Karışımın üzerine bir tatlı kaşığı fıstık ezmesi ekleyin ve karıştırın.
Son olarak karışıma ufalanmış granolaları serpiştirin.

