



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KARALAHANA YIĞMASI (TRABZON)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Karalahana yemeğinin katı halidir, karalahana yığıması da denir

Not: Karalahana yörede yetiştirilen sebzelerin başında gelmektedir. Trabzon mutfağının bu kadar zengin olmasının bir nedeni de kara lahana yemeklerinin çeşitliliğidir. Sarması, çorbası, gulyası, istifi ve vurması gibi birçok kara lahana yemeği sayılabilir.

