



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARALAHANA YEMEĐİ

- 1 bađ karalahana
- 1 adet sođan
- 4 yemek Kaşığı tereyağı
- 2 yemek kaşığı salça
- 2 ay bardađı barbunya
- 2 ay bardağı mısır yarması
- 2.5 lt su
- 2 ay kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı pulbiber

Doğrayıp yıkamış olduğunuz lahanaları 20 dk haşlayıp süzün, soğuk suda acı suyunu sıkarak çıkarın. Dúdükü tencereye sırayla tereyağ soğan salçayı kavurun akşamdan ıslatılmış barbunya ve mısırı ve de karalahanayı ekleyip 5 dk daha kavurun tuzunu ve biberini de ekleyip suyunu dökün.

