



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARALAHANA SARMASI (ARTVİN)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kıyma, sıvı yağ, ince doğranmış soğan kavrulur. Kabukları soyulmuş ince doğranmış domates veya salça ilave edilir. Baharatlar ve ayıklanmış yıkanmış pirinç, tuz katılıp karıştırılır. Tencerede kaynamış tuzlu suda lahanalar haşlanır. Yaprakların büyüklüğüne göre parçalara bölünür ve hazırlanan içten konularak sarılır.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 12.04.2023