



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARALAHANA ÇANAĞINDA HAVUÇ

Nazan Anay

2 adet havuç
1 adet karalahana
3 orba kaşığı zeytin
1 adet limon
3 orba kaşığı Yonca zeytinyağı
Tuz

Karalahanayı oyup çanak şekline getirin. Rendelenmiř havuçları, karalahanayı ve zeytinleri limon suyu, zeytinyağı ve tuzla birlikte hazırladığınız salata sosuyla karıştırdıktan sonra karalahana anaklarının içine koyarak servis yapın.