



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KARAGÖZ EBEGÜMECİ

Kuşbaşı doğranmış et ya da 3 - 4 kaşık kıymayı, çentilmiş 2 soğan ve 1 kaşık tereyağıyla tencerede kuvvetli ateşte çeviriniz. Karagöz ebeğümeçinin körpe ve sağlam yapraklarını ve köküne yakın kısımlarını kopararak hazırlayınız. Soğanın rengi dönmeye başlayınca hazırlanmış karagöz ebeğümeçileri içine atınız. Tuz, biber serpiniz; Üstüne çıkıncaya dek etsuyu koyunuz, kapalı olarak orta ateşte pişiriniz.

---